



Rodinné centrum - Obláčik

Výročná správa 2014

Vypracovala: Mgr. Daniela Greschner
31.1.2015

I. Základné údaje Rodinného centra - Obláčik

Názov: Rodinné centrum - Obláčik (ďalej len RCO)

Právna forma: Občianske združenie

Registrácia: Registrované Ministerstvom vnútra SR dňa 19.9.2013, číslo spisu VVS/1-900/90-21697-4

Prevádzka: Heyrovského 2, 841 03 Bratislava

Korešpondenčná adresa: Heyrovského 2, 841 03 Bratislava

Telefonický kontakt: 0910 603 227

E-mail: mcoblacik@materskecentra.sk

IČO: 30 846 579

Číslo účtu: 1720835457/2200 (Všeobecná úverová banka, a.s.)

Členstvo: RCO je členom Únie materských centier

Zamestnanci: žiadni

Financie: RCO má štatút neziskovej organizácie, financuje svoju činnosť hlavne z členských príspevkov, grantov, dotácií, príjmov z 2% dane a darov.

Štatutárna zástupkyňa: Mgr. Nina Marta Kozłowska Kopačková, predsedníčka RCO

Mgr. Daniela Šútovcová, podpredsedníčka RCO

Mgr. Eva Šelcová, podpredsedníčka RCO

Hospodár: Ing. Lýdia Konôpková, vedie účtovníctvo RCO od roku 2012 bez nároku na honorár

Priestory RCO:

herňa 1 o rozlohe 53,88 m²,

herňa 2 o rozlohe 27,79 m²,

šatňa o rozlohe 8,95 m²,

WC spojené s kúpeľňou o rozlohe 11,44 m²,

chodba o rozlohe 8,14 m²,

záhrada o rozlohe cca 200 m².

II. Činnosť Rodinného centra - Obláčik

RCO je neziskové občianske združenie, ktoré bolo založené v roku 2003, v mestskej časti Bratislava - Lamač, pričom prvých desať rokov svojej pôsobnosti fungovalo ako materské centrum. V septembri 2013 sa transformovalo na rodinné centrum s cieľom rozšíriť svoju pôsobnosť na širšiu cieľovú skupinu a zamerať svoje aktivity na rodinu a jej podporu. RCO je dlhodobým členom Únie materských centier, v rámci ktorej sa spolupodieľa na rôznych celoslovenských i medzinárodných projektoch, programoch a podujatiach.

Poslaním RCO je:

- vytvárať a poskytovať priestor pre stretnutia detí, mamičiek, budúcich mamičiek, oteckov a ostatných priaznivcov RC,
- zabezpečovať pre deti, rodičov a ostatných návštevníkov centra zmysluplné trávenie voľného času v rámci širokého spektra aktivít (športových, hudobných, vzdelávacích, kreatívnych, spoločenských a pod.) a podujatí zameraných na rodinu,
- svojimi aktivitami prispievať k budovaniu a rozvíjaniu hodnôt rodiny, spolupatričnosti, komunity, spolupráce, viacgeneračnej komunikácie a vzájomnej podpory.

Cieľom činnosti RCO je:

Umožniť členom a sympatizantom RCO:

- *Vytvárať priestor pre diskusiu, neformálne rady, vzájomnú psychickú pomoc a podporu. Keďže členom sa môžu stať ženy i muži rôznych vekových kategórií, vytvára sa možnosť aj pre viacgeneračnú komunikáciu.*
- *Vzdelávanie formou kurzov a prednášok (v oblastiach výchovy, personalistiky, medicíny, psychológie, práva, možností rekvalifikačných kurzov a pod.).*
- *Možnosť sebarealizácie v centre aj v rámci svojej profesie.*
- *Vytvorenie priestoru pre príjemné stretnutia v milom, politicky neutrálnom prostredí.*
- *Zmysluplné trávenie voľného času so svojimi deťmi i bez nich rôznymi rozvojovými aktivitami pre fyzickú i duševnú stránku človeka.*

Vytvárať nestresové, esteticky a citovo prítťažlivé prostredie, zabezpečujúce plynulý rozvoj nasledujúcich schopností detí vo veku 0-9 rokov:

- *pohybových schopností,*
- *manuálnych zručností,*
- *spoločných hier - organizovaných či neorganizovaných, so zámerom rozvíjania vôle detí nadväzovať priateľské kontakty s inými „cudzími“ deťmi.*

Vytvárať priestor pre integráciu rodín s hendikepovanými deťmi, či rodín s deťmi v pestúnskej starostlivosti medzi rodiny so zdravými deťmi.

Verejnoprospešné aktivity:

- *zbierky pre detské domovy, resp. na charitatívne účely,*
- *oslavy sviatkov a výlety s účasťou verejnosti,*
- *burzy detského šatstva, hračiek a obuvi.*

(Zdroj: Stanovy Rodinného centra - Obláčik)

III. Ľudia v Rodinnom centre - Obláčik

Riadnu prevádzku RCO v roku 2014 zabezpečovalo 20 aktívnych členiek. RCO nezamestnáva žiadnych pracovníkov ani aktivačných pracovníkov. Činnosť RCO zabezpečujú z 80% samotné členky RCO bez nároku na honorár, niektoré kurzy a odborné prednášky sú zastrešené prizvanými externými lektormi a prednášajúcimi. Taktiež sa na činnosti RCO podieľajú i príležitostní dobrovoľníci, ktorí centru pomáhajú najmä s prípravou a realizáciou rôznych podujatí.

Personálne zabezpečenie prevádzky RCO v roku 2014

Členky	20	celoročne
Dobrovoľníci/čky	Približne 30	príležitostne
Externí lektor/ky	4	celoročne

IV. Návštevnosť v Rodinnom centre - Obláčik

Najčastejšími návštevníkmi RCO sú mamičky na materskej a rodičovskej dovolenke spolu so svojimi deťmi. Je však veľmi dôležité povedať, že od zmeny zamerania centra na celú rodinu sme zaznamenali v roku 2014 značný nárast návštev celých rodín, teda aj oteckov, starých rodičov, či iných rodinných príslušníkov. Táto zmena sa prejavila najmä vďaka podujatiam a aktivitám pripravovaných pre celú rodinu, nielen pre matku s dieťaťom. Pri plánovaní podujatí a aktivít sa kladie dôraz na vytvorenie podmienok pre návštevu celej rodiny, pokiaľ je to možné. Taktiež sme v roku 2014 dbali na to, aby bola v programovej štruktúre zahrnutá celá veková škála detí od 0 do 6 rokov prostredníctvom herní a kurzov a veková skupina 6-9 rokov prostredníctvom podujatí. V roku 2014 navštívilo RCO spolu 5 303 návštevníkov.

Návštevnosť RCO v roku 2014 v jednotlivých mesiacoch

Mesiac	Deti	Dospelí	Spolu
Január	266	248	514
Február	204	207	411
Marec	252	267	519
Apríl	235	240	475
Máj	193	213	406
Jún	422	384	806
Júl	131	104	235
August	75	68	143
September	149	157	306
Október	269	393	662
November	260	350	610
December	79	137	216

V. Programová správa

Program RCO je zameraný na tri cieľové skupiny: deti, dospelých a celé rodiny. Je zostavovaný pravidelne na mesačnej báze. Programovú štruktúru tvoria:

- herne pre deti,
- kurzy pre deti i dospelých,
- podujatia pre celé rodiny,
- iné pravidelné a nepravidelné aktivity pre deti i dospelých.

HERNE v roku 2014:

Voľná herňa: miestnosť plná hračiek pripravená pre deti cca od 1,5 roka. Dieťa trávi čas v herni spolu s rodičom alebo iným sprievodom, nie je zabezpečené opatrovanie detí. Vždy má službu niektorá z členiek, ktorá návštevníkov ochotne poinformuje o všetkom, čo ich ohľadom Obláčika zaujíma. V prípade priaznivého počasia môžu deti spolu s rodičmi využívať aj záhradu RCO.

Montessori herňa: v tejto herni nájdete rozličné aktivity na princípe pedagogiky Marie Montessori. Metóda Montessori vznikla na základe pozorovania fyziologického vývoja ľudského mozgu v rannom veku. Montessori herňa je zariadená v duchu aktivít každodenného života a rozvíjania zmyslov. Snažíme sa vytvoriť pre deti podnetné prostredie, s bohatým výberom pomôcok a činností podporujúcich ich rozvoj a napredovanie podľa ich momentálneho sensorického obdobia.

Anglická herňa: funguje na princípe voľnej herne - hra detí nie je organizovaná, kde sa deti aj ich sprievod majú možnosť 1x stretnúť s iným jazykom - Angličtinou. Dospelí majú priestor precvičiť si angličtinu voľnou konverzáciou na rôzne témy. Herňa je sprevádzaná obľúbenými detskými anglickými pesničkami.

Veselá herňa: v herni sa deti môžu zahrať s najrôznejšími hračkami. Okrem toho máme vo Veselej herni pre vás pripravené, vždy nejaké prekvapenie navyše. Napríklad si spolu zaspievame a zatancujeme, alebo to môže byť krátke divadielko, môžete si vyskúšať svoju zručnosť pri tvorbe malých umeleckých dielok alebo zašportovať na prekážkovej dráhe

Tvorivé dielničky: táto aktivita napomáha rozvoju hrubej a jemnej motoriky detí. Práca s materiálom je pre drobcov zaujímavá najmä ako hra. Detičky prostredníctvom tvorivých činností skúmajú a objavujú okolitý svet. Aj preto podporujeme myšlienku, že proces tvorby je dôležitejší ako jej výsledok. Deti si môžu u nás vyskúšať rôzne výtvarné činnosti: maľujeme štetcom, prstami, farbičkami, voskovkami, učíme sa strihať, trháme papier, priliepame textílie, otláčame rôzne predmety a prírodniny, odlievame, modelujeme. Často sú dielničky tematicky zamerané podľa ročného obdobia, sviatkov, či udalostí, napríklad výroba karnevalových masiek, vianočných a veľkonočných dekorácií, darčiekov na Sv. Valentína, na Deň matiek, Deň otcov, atď. Tvorivé dielničky sú určené pre deti približne od 2 rokov v sprievode dospelšej osoby.

Letná herňa: funguje na princípe voľnej herne v čase letných prázdnin. Návštevníkom je k dispozícii okrem herne aj záhrada RCO, kde si deti môžu zaskákať na trampolíne, zahrať sa v záhradnom domčeku, či vyskúšať si záhradníčenie.

Bábätkovo: je herňa vyhradená pre bábätká, teda deti zhruba do 1,5 roka. Bábätká vždy zaujíma všetko nové, čo ešte nevideli, preto možno budete prekvapení, ako vaše dieťa, ktoré sa doma neustále dožaduje pozornosti, bude skúmať nový priestor a nové hračky, zatiaľ čo si vy trochu oddýchnete. Dieťaťko trávi čas v Bábätkove spolu s rodičom alebo iným sprievodom. Pre bábätká je v RCO vyhradená špeciálna miestnosť s kobercom a hračkami vhodnými pre túto vekovú kategóriu, dbajúc na bezpečnosť najmenších návštevníkov RCO.

Prehľad herní v roku 2014

Prehľad herní v roku 2014			
<i>Volná herňa</i>	<i>2x týždeň</i>	<i>Celoročne (okrem letných prázdnin)</i>	<i>vedú členky RCO</i>
<i>Anglická herňa</i>	<i>1 x týždeň</i>		<i>vedú členky RCO</i>
<i>Montessori herňa</i>	<i>1 x týždeň</i>	<i>Celoročne (okrem letných prázdnin)</i>	<i>vedú členky RCO</i>
<i>Veselá herňa</i>	<i>1 x týždeň</i>	<i>Celoročne (okrem letných prázdnin)</i>	<i>vedú členky RCO</i>
<i>Letná herňa</i>	<i>1 x týždeň</i>	<i>Počas letných prázdnin</i>	<i>vedú členky RCO</i>
<i>Bábätkovo</i>	<i>1 x týždeň</i>	<i>Celoročne (okrem letných prázdnin)</i>	<i>vedú členky RCO</i>
<i>Tvorivé dielničky</i>	<i>1 - 2 x mesiac</i>	<i>Celoročne (okrem letných prázdnin)</i>	<i>vedú členky RCO</i>

Kurzy pre deti v roku 2014

Folklórik: hudobno - pohybový kurz pre detičky vo veku 1,5 až 3 roky v sprievode rodiča. Maximálny počet detí v skupinke je 10. Počas jednotlivých hodín sú detičkám hravou formou postupne predstavované slovenské ľudové piesne, hry a riekanky, pri ktorých sa učia jednoduché tanečné a pohybové choreografie s využívaním rôznych pomôcok (jednoduché hudobné nástroje, ľudové predmety či hračky). Výber hier a piesní je tematicky ladený, čo napomáha udržiavať kontinuitu jednotlivých hodín, no najmä kurzu ako celku (témy ako: hra a pieseň, zvieratká, sezónne témy - zima a Vianoce, jar, leto, chod gazdovstva a pod).

Detičky takto majú možnosť rozvíjať svoj vzťah k slovenskej ľudovej kultúre a jej tradíciám. Počúvaním a spievaním piesní rozvíjajú hudobné a rytmické cítenie. Tancom a pohybovými aktivitami si detičky rozvíjajú pohybové zručnosti, hrubú motoriku, koordináciu pohybov a manipuláciu jednoduchými hudobnými nástrojmi a rôznymi inými pomôckami i jemnú motoriku. Kurz využíva prirodzený detský záujem o piesne i riekanky a tým napomáha rozvoju rozumových i rečových schopností. Keďže sa jedná o skupinku detičiek s mamičkami či oteckami, napomáha i rozvoju sociálnych zručností a prehlbovaniu vzťahu dieťa-rodíč.

Prvé hudobné krôčky: kurz je určený pre deti od 1 roka do 5 rokov. Cieľom hudobného kurzu je rozvíjať u detí psychomotorický vývin, podporovať rozvoj reči, rytmu, zmysel pre estetiku a citlivosť, rozvoj pamäte, predstavivosť a fantáziu, rozvíjať improvizáciu pri hraní na hudobných nástrojoch, spoločne s hudbou rozvíjať pohybovú stránku dieťaťa ako aj oboznámiť deti s detskými pesničkami s prihliadnutím na ich vek - na každú pesničku sa tancuje alebo ukazuje. Používané pomôcky: plyšové hračky, obrázkový materiál, maňušky - bábky, rôzne rekvizity podľa danej témy.

Každá hodina je prispôbená veku dieťaťa. Čím sú deti staršie, tým sú jednotlivé témy náročnejšie - všetko s prihliadnutím na ich vek. Počet detí v jednej skupine je minimálne 7 detí a maximálne 10 detí. Zoznam niektorých tém: Zvieratka v lese, U babky a dedka na gazdovskom dvore, Výlet do Afriky, Boli ste už v cirkuse? Svetelné hádanky, Zakliate vrece, Jarné kvety, Karneval, Jeseň v záhrade, atď.

Hráme sa na školku: kurz určený pre predškôlkarske detičky, jeho cieľom je uľahčiť deťom (a ich mamám) prechod zo známeho domáceho prostredia do režimu v škôlke. Kurz má trvanie 5 stretnutí v čase 8:00 - 11:30 (jeden deň v týždni). Štruktúra programu pripomína dopoludnie v materskej škole. Príchod detí od 8:00 - 8:30. Rodič má možnosť prvé chvíľky stráviť s dieťaťom v herni po osobnom dohovore s lektorkou. Deti odchádzajú domov okolo 11:30. Presný čas príchodu a odchodu sa prispôsobí deťom. Nácvik hygienických návykov v závislosti od veku dieťaťa, ide najmä o tzv. spoločné cikanie. Zvykanie si na istý obmedzený okruh detí a vytváranie prvých priateľstiev. Počet detí v skupine minimálne 6, maximálne 10. Počet lektoriek vždy 2, čo umožňuje okrem individuálneho prístupu lektorky ku každému z nich spoznávanie sa detí navzájom a spolužitie v úzkom kolektíve tých istých detí. Lektorkami sú skúsené pedagogičky z MŠ. Spoločná desiata - napodobňovať desiatu v škôlke - všetci naraz, rovnako a v tom istom čase. Návyk na škôlkarsky režim, poriadok a činnosti - čo možno najviac simulovať aktivity v škôlke s denným doobedňajším programom pod vedením skúseného pedagóga. Takže rodičia môžu očakávať nielen profesionálny, skúsený či odborný, ale najmä láskavý a hravý prístup k deťom - budúcim škôlkarom.

Tancuj, tancuj, vykrúcaj: kurz je zameraný na výuku ľudového tanca pre deti v predškolskom veku približne 3-6 rokov. Na záver sa deti predstavia s ukážkou krátkej choreografie. Trvanie 45 minút.

"Naučte sa deti s nami,
čo si spievali naše prastaré mamy.
Akými hrami si kedysi chlapci chvíle krátili,
keď v horúcom lete po lúkach šantili.
Ako ľudia za dávnych čias ťažko pracovali,
aby doma múku, mlieko a vajíčka mali.
Rozveselíme každého tancom, spevom, ľudovými hrami,
prihláste sa na krúžok, budete v tom s nami."

Curious George: Angličtina s Curious (Zvedavý) George je na námet knižnej predlohy o malej opičke George, ktorá je veľmi zvedavá a chce sa všetko naučiť tak, ako všetky deti. Deti sa spolu s ňou učia hravou formou komunikovať v anglickom jazyku a porozumieť mu.

Spolu s letkorkou čítajú knihy, spievajú pesničky a riekanky, hrajú hry, aby sa naučili abecedu, čísla, farby, každodenné rutiny, profesie, zvieratá a ich zvuky, jedlá a oveľa viac. Kurz je určený pre deti vo veku od 3 do 5 rokov.

Zábavné cvičenie pre najmenších: pre detičky vo veku 1,5 - 3 roky. Hodiny sú pohybovo ladené, začíname rozcvičkou za pomoci riekaniek, čím rozvíjame hrubú motoriku a pohybovú obratnosť detí. Na každú hodinu si zavoláme nejakých kamarátov zo zvieracej ríše,

ktorí nás naučia rôzne cviky, básničky a pohybové kúsky. Cieľom kurzu je osvojiť si niektoré lokomočné pohyby a tak deťom pomôcť k zdravému somatickému vývoju a zároveň u nich vzbudiť prirodzený záujem o pohyb. Budeme sa pohybovať v rytme známych detských pesničiek, pri ktorých budú deti nepochybne zažívať radosť z pohybu ...

Funny English: veselé lekcie angličtiny plné riekaniek, pesničiek a ukazovačiek. Deti sa učia formou hry, aj cez pravidelné krátke divadielka a hrou s bábkami. Kurz podporuje tvorivosť detí a rozvoj fantázie. Je dôležitá pravidelná účasť a opakovanie s rodičmi v domácom prostredí. Nakoľko lekcie prebiehajú celé v angličtine, výhodou je, ak rodič má základy angličtiny (nie je podmienkou).

Biblicko - dramatický krúžok: ide o krúžok, kde zážitkovým učením a formou dramatizácie budeme spoznávať príbehy zo Starého a Nového zákona. Je určený deťom od 3 do 6 rokov. Cieľom je priblížiť deťom starostlivosť Boha ako Otca v príbehoch ľudí zo Starého a Nového zákona. Prostredníctvom dramatizácie deti nielen spoznajú tieto príbehy, ale aj samy sa stanú ich súčasťou. Rozvíjať budeme komunikáciu, predstavivosť, tvorivosť, deti sa budú učiť vystupovať pred druhými, prekonávať strach. Na záver každej hodiny si deti odnesú výrobok, ktorý si vyrobia počas hodiny na danú tému. Dĺžka jednej "hodiny" je 45 min.

Naše vlastnosti: detské hodiny, ktoré sú zamerané na duchovný rozvoj. Spolu 24 lekcí, kde je každá hodina venovaná nejakej vznešenej ľudskej vlastnosti - pravdovravnosť, vd'ačnosť, štedrosť, priateľstvo, trpezlivosť, spravodlivosť, nápomocnosť... . Duchovná výchova vychádza z bahájskeho učenia. Súčasťou hodiny je aj tvorivá činnosť. Tá sa bude striedať (hry, tvorivé dielničky, dramatizácia, piesne a hudba) Hodiny sú určené pre deti vo veku 4 - 6 rokov.

Prehľad kurzov pre deti v roku 2014		
<i>Folklórik</i>	<i>deti 1.5 - 3 roky</i>	<i>Vedie externá lektorka</i>
<i>Prvé hudobné krôčky</i>	<i>deti 1.5 - 5 rokov</i>	<i>Vedie členka RCO</i>
<i>Hráme sa na škôlku</i>	<i>deti 2.5 - 3 roky</i>	<i>Vedie členka RCO v spolupráci s externými lektorkami</i>
<i>Tancuj, tancuj vykrúcaj</i>	<i>deti 3 - 6 rokov</i>	<i>Vedie členka RCO</i>
<i>Curious George</i>	<i>deti 3 - 5 rokov</i>	<i>Vedie členka RCO</i>
<i>Zábavné cvičenie pre najmenších</i>	<i>deti 1.5 - 3 roky</i>	<i>Vedú externé lektorky</i>
<i>Biblicko - dramatický kurz</i>	<i>deti 3 - 6 rokov</i>	<i>Vedú externé lektorky</i>
<i>Naše vlastnosti</i>	<i>deti 4 - 6 rokov</i>	<i>Vedie dobrovoľníčka RCO</i>
<i>Funny English</i>	<i>deti 2 - 5 rokov</i>	<i>Vedie členka RCO</i>

Kurzy a iné aktivity pre dospelých v roku 2014:

Kurzy, poradne a prednášky pre dospelých sú v prevažnej miere vedené prizvanými externými lektormi, odborníkmi v danej oblasti. Prebiehajú v podvečerných a večerných hodinách.

Efektívne rodičovstvo: vzdelávací program efektívneho rodičovstva:

- je zážitkovo vedený program (hranie úloh, riešenie modelových situácií, a pod.), v ktorom sa rodičia aktívne podieľajú na jeho obsahu, dostávajú pracovné listy a námety na domáce precvičovanie,
- zavedie vás do skupiny rodičov s podobnými problémami a predstavami o výchove svojich detí. Poskytuje čas a priestor zoznámiť sa a vzájomne podeliť so svojimi cennými skúsenosťami pod vedením vyškoleného lektora. Dôležitou úlohou skupiny je i to, že pomáha načerpať nové sily a energiu pre životnú rolu rodiča,
- je vhodný pre rodičov detí rôzneho veku, jeho princípy sú využiteľné aj vo vzťahoch medzi dospelými. Je koncipovaný pre skupinu cca 12 rodičov bez prítomnosti detí.

Angličtina pre dospelých: kurz anglického jazyka pre začiatočníkov. Tento kurz je určený pre všetkých začiatočníkov a pre tých, ktorí by si chceli oprášiť gramatické, konverzačné základy a slovnú zásobu. Výučba bude prebiehať v malej skupinke - max 8 ľudí, a každý zo študentov sa tak dostane k slovu. Rozvíjané sú všetky jazykové zručnosti: počúvanie, čítanie, písanie, porozumenie, rozprávanie.

Dojčenská poradňa: je stretnutie laktačnej poradkyne a viacerých dojčiacich mamičiek s deťmi rôzneho veku, tehotných aj záujemkýň o dojčenie v budúcnosti, či viacrodičiek, ktorým sa nepodarilo úspešne dojčiť svoje predchádzajúce dieťaťko. Úplné informácie, ktoré získajú o dojčení v poradni, spolu so vzájomnou výmenou skúseností a podporou od certifikovanej poradkyne ako aj ostatných mamičiek v skupine, pomáhajú úspešnejšie a dlhodobejšie dojčiť. Stretnutia prebiehajú formou diskusie, v prvom rade podľa záujmu a potrieb žien. Do programu je vždy zaradená aj samostatná téma týkajúca sa dojčenia. Vykonaná štúdia dokázala, že takáto jednoduchá forma skupinového stretnutia má významný prínos v tom, že v 6. mesiaci je dojčených ešte 70 % detí, kým v skupine bez takejto podpory je v 6. mesiaci dojčených už len 6 % detí...

Brušné tance: brušný tanec predstavuje jednu z najstarších foriem tanca, ktorého korene siahajú až ku kultúre Orientu, Indie a Blízkeho východu. Pôvodne bol brušný tanec súčasťou starobyklých rituálov plodnosti a uctievania bohov. Brušný tanec je výsadou žien a ich krásnej ženskosti. Brušný tanec podporuje pozitívny vzťah k svojmu telu, radosť a vitalitu, rozvíja vnútornú rovnováhu, harmóniu, ladnosť a pôvab. Zlepšuje správne držanie tela, prináša prirodzené spevnenie svalstva a tvarovanie postavy, zvyšuje pružnosť a ohybnosť, napomáha pri zmiernení bolesti chrbtice, stuhnutej šije, odbúravaní stresu, zmiernuje menštruačné a klimakterické ťažkosti, uvoľňuje pohyblivosť panvy a kĺbov, upravuje zažívacie ťažkosti a trávenie. Hodina trvá 60 min a je určená pre mamičky, budúce mamičky i tehuľky.

Podujatia pre rodiny v roku 2014:

Prehľad podujatí v roku 2014		
Podujatie	Mesiac	Organizácia
Karneval	Február	RCO
Hľadanie veľkonočných vajíčok	Apríl	RCO
1. Máj	Máj	RCO participuje programom na podujatí MČ -
Míľa pre mamu	Máj	RCO v spolupráci s inými MC/RC a Úniou materských centier
Oslava narodenín RCO	Máj	RCO
MDD	Jún	RCO participuje programom na podujatí MČ -
Cesta rozprávkovým lesom	Jún	RCO
Rozálske hody	September	RCO participuje programom na podujatí MČ -
Dni otvorených dverí RCO	September	RCO
Medzinárodný deň materských centier	Október	RCO v spolupráci s inými MC/RC a Úniou materských centier
Lampiónový sprievod	November	RCO participuje programom na podujatí MČ -
Vianočné dielničky na trhoch	December	RCO participuje programom na podujatí MČ -
Vianočná besiedka	December	RCO

V. Projekty, granty a dotácie

RCO zrealizovalo v roku 2014 tieto projekty:

Projekt Rajská záhrada: jeho cieľom bolo obnoviť a sprístupniť záhradu, ktorú má RCO v prenájme od MČ Lamač návštevníkom centra, ktorí ju môžu využívať v priaznivom počasí počas voľných herní a v letných mesiacoch v čase letnej herne, či pri rôznych podujatiach. Na financovanie projektu prispel grantom v sume **1000€ Bratislavský samosprávny kraj.**

Realizácia projektu bola možná vďaka podpore MČ Lamač. V rámci projektu sa upravil vstup do záhrady vybetónovaním plošiny a bezbariérového prístupu. Zrealizovala sa výstavba novej vstupnej brány a taktiež plotu oddelujúceho záhradu od dvora slúžiaceho pre jasle a materskú škôlku. Z finančných prostriedkov sa zakúpili hracie a športové prvky pre menšie i väčšie deti (trampolína, záhradný domček pre deti...) a taktiež náradie potrebné na celoročnú údržbu záhrady.

Projekt Cesta rozprávkovým lesom 2014: podujatie k Dňu otcov s niekoľkoročnou tradíciou tento rok podporila **Nadácia spoločnosti Orange a.s., sumou 130 €.** Financie boli použité na zakúpenie odmien pre deti, ktoré Cestu rozprávkovým lesom spolu s rodičmi absolvovali a taktiež na občerstvenie a pitný režim pre dobrovoľníkov, ktorí boli súčasťou programu akcie.

Dotáciu na zakúpenie hračiek, didaktických a montessori pomôcok v hodnote 700€ poskytla RCO spoločnosť ZSE, a.s. Dotácia pomohla obnoviť hračky v herniach pre väčšie i menšie deti a taktiež obľúbenej montessori herne. Prvú časť hračiek a pomôcok dostali deti počas Dní otvorených dverí, druhú časť si rozbalili pod stromčekom na Vianočnej besiedke.

VI. Spolupráca s Úniou materských centier

RCO je dlhoročným členom Únie materských centier Slovenska (ďalej len UMC) a aktívne sa zapája do podujatí, projektov a programov celoslovenského i medzinárodného významu. V roku 2014 to boli najmä tieto:

Míľa pre mamu 2014: RCO je dlhoročným programovým a propagačným partnerom UMC pre toto celoslovenské podujatie.

Zbierka Ďakujem, že si mama: RCO aj v roku 2014 propagovalo a podporovalo zbierku predajom magnetiek.

Projekt Krok k samostatnosti: RCO hostovalo zástupcov UMC a taktiež ďalších MC a RC na workshope k téme: Strategické plánovanie v MC/RC, zameranom na vzájomnú výmenu skúseností s prípravou a implementáciou stratégie MC a RC a taktiež komunikáciu a budovanie vzťahov s miestnou samosprávou.

Medzinárodný projekt Gruntvig: RCO participovalo na medzinárodnom projekte „Verejná obývačka,“ ktorý bol zameraný na výmenu skúseností, činností, vedomostí medzi MC z rôznych európskych krajín.

Medzinárodný deň materských centier: spolupráca s UMC ako programový a propagačný partner. RCO sa programovo podieľalo na podujatí oslavy Medzinárodného dňa materských centier 2014 v Bratislave vo Vodárenskom múzeu.

Konferencia Podpora rodiny: Zosúladenie rodinného a pracovného života - konferencia organizovaná Bratislavským samosprávnym krajom v rámci projektu Familynet. RCO bolo poctené možnosťou zastupovať a reprezentovať materské a rodinné centrá Slovenska a v rámci tejto medzinárodnej konferencie predstaviť činnosti, fungovanie, problémy a príležitosti MC/RC v praxi.

VII. Kontakty

Web: www.oblacik.sk

E-mail: mcoblacik@materskecentra.sk

Facebook: Rodinné centrum Obláčik

Mobil: +421910/603 227