



Od roku 2012 pôsobí v Lamači hokejový klub detí a mládeže HKL Bratislava. Klub vznikol po presune bývalej Hokejovej školy (HŠ) Guryča z Ružinova do Lamača. O výchovu detí, ktoré chcú hrať hokej, sa starajú skúsení hokejoví odborníci. Zakladateľom klubu a niekdajšej hokejovej školy je Břetislav Guryča, niekdajší tréner Slovana Bratislava, VSŽ Košice či mládežníckych výberov ČSSR. Doteraz pôsobí v klube ako metodik. Jeho syn Roman Guryča, ktorý je hlavným trénerom klubu, hrával v mládežníckych výberoch Slovana Bratislava a ako tréner pôsobil v Taliansku alebo i HK

Ružinov. Od októbra pôsobí v klube aj dvojnásobný majster sveta a bývalý brankár Slovana či Dukly Jihlava Marcel Sakáč, ktorý má na starosti brankárov.

Dnes v rámci HKL Lamač pôsobí predprípravka a dva tímy prípraviek (žiaci 2. a 3. ročníka a chlapci 4. a 5. ročníka ZŠ). „Lamačania tvoria viac ako tretinu medzi chlapcami, ktorí u nás hrajú,“ prezradil hlavný tréner klubu Roman Guryča. „Ďalší sú z Dúbravky, Karlovky i Záhoria,“ dodal. Tímy predprípravky a mladšej prípravky hrajú turnaje, či už tie, ktoré sú organizované SZLH, alebo tzv. európske hokejové

miniturnaje, na ktorom si zahrajú aj s tímami z Česka či Rakúska. „Staršia prípravka hrá každý týždeň už regulárne zápasy na celé ihrisko,“ dodal. Chlapcov sa v klube snažia tréneri najmä hokejovo rozvíjať. „Naša filozofia nie je postavená na výsledkoch, ale na tom, aby sa chlapci hokejovo, športovo rozvíjali, aby bol tréning i zápas pre nich prínosom, z ktorého budú môcť neskôr ťažiť,“ povedal. Podľa jeho slov vo veku, v ktorom sú chlapci z HKL, ešte ťažko predpovedať, či z nich vyrastú profesionálni hokejisti. „Vývoj hokejistu je dlhý a o jeho osude, či sa bude naozaj venovať hokeju, sa zvyčajne rozhoduje medzi 17. a 22. rokom. My sa snažíme ich učiť to, akou je hokej krásnou hrou,“ vysvetlil. A ako dodal, je to aj o pozitívnej spätnej väzbe. „Pracovať s deťmi je radosť,“ povedal. Klub v súčasnosti v najbližšom období čaká príprava na zaradenie do súťaží, ktoré súvisia s reorganizáciou súťaží SZLH. „V Lamači chceme tiež urobiť podujatia v rámci súčasného projektu hokejového zväzu DETI NA HOKEJ,“ informoval Guryča. Spomenul aj to, že by klub rád nadviazal užšiu spoluprácu s mestskou časťou. „V spojení s ňou a prevádzkovateľmi zimného štadióna v Lamači by sme radi dosiahli, aby sme mohli využívať na tréningy hodiny v lepších denných časoch, ako je tomu teraz. Vďaka tomu by sme mohli opäť spustiť projekt pre najmenších, ktorý sme museli v tejto sezóne zastaviť. Radi by sme boli, ak by sme našli možnosť, aby naši mladší žiaci nemuseli hrať svoje domáce zápasy v Hamuliakovke, ale tu v Lamači. Verím, že nájdeme s manažmentom Ice Areny riešenie v rámci využívania ľadovej plochy,“ dodal Guryča. Viac informácií o HKL možno nájsť na stránke www.hklbratislava.sk.

Tanec na mnoho spôsobov

Medzi najatraktívnejšie a aj najviac navštevované aktivity v rodinnom centre (RC) Obláčik patria tanečno-hudobné krúžky pre rôzne vekové kategórie.

Baby Salsa je oddychový tanečný kurz pre mamičky s bábätkami od 3 mesiacov do 1 roka. Maminka má dieťaťko uložené v ergonomickom nosiči (napr. šatka, baby vak, manduca a pod.) a pri tom tančuje latinsko-americké tance - samozrejme menej dynamicky, jemne a bez prudkých pohybov.

Prvé hudobné krôčky je kurz určený pre deti od 1 do 5 rokov. Jeho cieľom je rozvíjať psychomotorický vývin, podporovať rozvoj reči, rytmu a zmysel pre estetiku. Deti si zvykajú na pobyt v kolektíve a učia sa sociálnym vzťahom. Kurzom ich sprevádza plyšový kamarát Macko Lacko a hra na gitare. Každá hodina má pevnú štruktúru, založenú na rituáloch a je tematicky zameraná, napr. Zvieratká v lese, Jarné kvety, Jeseň v záhrade, Na gazdovskom dvore a pod.

Folklorík je hudobno-pohybový kurz pre deti od 1,5 do 3 rokov, v sprievode rodiča. Počas jednotlivých hodín sú deťom postupne hravou formou predstavované slovenské ľudové piesne, hry a riekanky. Počúvaním a spievaním sa tak u nich rozvíja hudobné a rytmické čítanie,

budujú sa pohybové zručnosti, napomáha sa rozumovým a rečovým schopnostiam detí. Kurz vyvrcholí vystúpením pre rodičov a priateľov.

Ludovienka je cyklus hudobno-pohybovej aktivity určený pre deti od 3 do 6 rokov. V rámci tematického zamerania *Deň na dedine* si deti postupne rozcvičia celé telíčko, zahrajú tradičné remeslá, vyženú zvieratká na pašu, navaria obed a večer uspia bábiky. Kurz bude tiež ukončený záverečným verejným vystúpením.

Brušné tance pre mamičky i tehotné sú tiež v ponuke RC Obláčik. Brušný tanec podporuje pozitívny vzťah k svojmu telu, rozvíja vnútornú rovnováhu, harmóniu, ladnosť i pôvab. Pomáha zlepšiť správne držanie tela, prináša prirodzené spevnenie svalstva a tvarovanie postavy. Príďte si aj vy vyskúšať radosť z pohybu a odbúrať stres.

Bližšie informácie o našich kurzoch, aktivitách a programe nájdete na stránke www.oblacik.sk.

V prípade, že by ste radi podporili našu činnosť, môžete tak urobiť formou darovania 2% z vašich daní za rok 2015. Financie získané vďaka vašim darom využijeme na chod RC a premeníme ich na radosť v detských očiach. Vopred Vám zo srdca ďakujeme.

Tím RC Obláčik



	<p>Bakošova 1, Lamač, Bratislava</p>
<p>KAVIAREŇ MALINKY</p> <p>Prijemné prostredie detský kútik priestor na oslavy riadené degustácie vín (Fedor Malík) koláče, horúca čokoláda, knižky, hračky...</p>	<p>Otváracie hodiny Ut, St, Št 10.00 - 19.00 Pi 10.00 - 21.00 So 14.00 - 21.00 Ne 14.00 - 19.00</p>