



Mestská časť

Bratislava-Lamač

Malokarpatské námestie č. 9, 841 03 Bratislava 47

OZNAM o zápise do MŠ Bratislava-Lamač pre školský rok 2016/2017

**Dňa 14. 3. 2016 a dňa 15. 3. 2016
v čase od 10.00 h do 12.00 h a od 14.00 h do 17.00 h**

je termín podávania prihlášok na prijatie dieťaťa do materskej školy.
Miesto, kde si môžete vyzdvihnúť a zároveň odovzdať prihlášky je:
Materská škola na Heyrovského ul. č. 4, Bratislava-Lamač
Prihlášku je možné stiahnuť aj na stránke www.dietky-kvietky.sk

**Prihlášku je potrebné doručiť osobne riaditeľke Materskej školy
Mgr. Barbore Liptákovej (nie elektronicky alebo poštou).**

Pri zápise zákonný zástupca dieťaťa predkladá

- kompletne vyplnenú prihlášku potvrdenú pediatrom
- občiansky preukaz zákonného zástupcu k nahliadnutiu
- rodný list dieťaťa k nahliadnutiu
- podľa potreby preukázateľný doklad o zdravotnom postihnutí dieťaťa

**Bližšie informácie podá zújemcom Materská škola,
ktorej zriaďovateľom je mestská časť Bratislava – Lamač.**

Podporná skupina dojčenia



Rodinné centrum Obláčik ponúka okrem mnohých aktivít pre deti a ich rodiny aj program šitý na mieru mamičkám: pre ich oddych, podporu i povzbudenie.

Pravidelne, raz do mesiaca, je možné zúčastniť sa Podpornej skupiny dojčenia (PSD). Ide o neformál-

ne stretnutie viacerých dojčiacich s deťmi rôzneho veku či viacrodičiek, ktorým sa nepodarilo úspešne dojčiť svoje predchádzajúce dieťaťko. Zvlášť vítané sú aj tehotné, ktoré sa radostne pripravujú na príchod bábätka. Svoje miesto si tu nájdú i dlhodobé dojčiacie matky, stretávajúce sa často s nepochopením okolia. Okrem prednášky na vopred vypísanú tému je na PSD možnosť konzultovať problémy s certifikovanou laktáčnou poradkyňou Mgr. Janou Bolekovou. Najbližšie bude stretnutie **15. februára 2016** (od 9:30 do 11:00 hod.) na tému **Výživa ženy počas tehotenstva a dojčenia**. Takto získané informácie o dojčení, spolu so vzájomnou výmenou skúseností prítomných mamičiek pomáhajú úspešnejšie a dlhodobejšie dojčiť. Účasťou na PSD je ľahšie možné zvládnuť laktáčnu krízu či získať najnovšie vedecké poznatky,

ktoré môžu byť aj v rozpore s rutinnými postupmi prezentovanými staršou generáciou.

Podobne, raz do mesiaca, býva aj *Poradňa prirodzenej starostlivosti o dieťa, zdravie a domov*. Ide o odborné konzultácie zamerané na ženy a deti v oblasti zdravia, výživy, výchovy a starostlivosti o pokožku podporujúce prirodzené reakcie a procesy v tele človeka. Prednášky vedie opäť Mgr. Jana Boleková, vyštudovaná farmaceutka a skúsená homeopatka. Najbližšie stretnutie bude **29. februára 2016** (od 9:30 do 11:00 hod.) na tému **Spolužitie detí a domácich miláčikov**. Viac o dojčení či ekologickom vedení domácnosti sa môžete dočítať aj na www.bioporadna.sk Bližšie informácie o ďalšom programe a aktivitách lamačského rodinného centra hľadajte na internetovej stránke www.oblacik.sk Do skorého videnia, tešíme sa na Vás.

Tím RC Obláčik